

LETNÍ SPÁNKOVÁ ŠKOLA

Akreditovaný vzdělávací kurz pro lékaře

26. – 28. 6. 2025

Národní ústav duševního zdraví, Malá posluchárna (přízemí)

Cílem letní spánkové školy je seznámit odbornou veřejnost, **primárně lékaře se zájmem o spánkovou medicínu**, s aktuálními přístupy k diagnostice a léčbě jednotlivých poruch spánku (insomnie, hypersomnie, parasomnie, poruchy pohybu ve spánku, poruchy dýchání ve spánku a poruchy cirkadiánních rytmů) s ohledem na praktické využití získaných dovedností.

Tříhodinové bloky věnované jednotlivě každé skupině spánkových onemocnění budou zaměřeny na každodenní klinickou praxi. Bude představen typický pacient a konkrétní diagnostický a léčebný algoritmus, včetně stručného návodu k některým psychoterapeutickým postupům, jako je např. kognitivně-behaviorální terapie nespavosti. Pracujeme na základě aktuálních klinických doporučení a standardů jako je ICSD 3-TR, na základě evidence-based metod a především vycházíme z našich mnohaletých zkušeností.

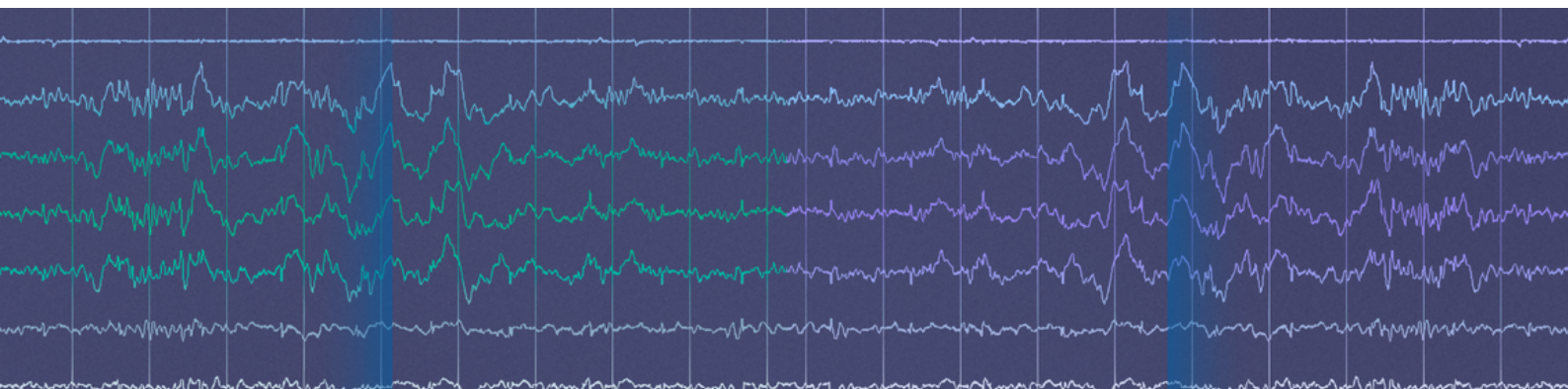
V rámci kurzu nabízíme možnost prohlédnout si mimo čas výuky záznamy z video-polysomnografií a polygrafií, vyzkoušet si práci s přístroji CPAP, světelnou saunu aj.

Na konci kurzu bude účastníkům předán certifikát o jeho absolvování. Kurz akreditovaný Českou lékařskou komorou je součástí celoživotního vzdělávání lékařů.

**Více informací
a registrační formulář:**



Kontaktní e-mail: akademie@nudz.cz



LETNÍ SPÁNKOVÁ ŠKOLA

Akreditovaný vzdělávací kurz pro lékaře

26. – 28. 6. 2025

Národní ústav duševního zdraví, Malá posluchárna (přízemí)

Doprava: Autem – NUDZ, Topolová 748, 250 67, Klecany, parkoviště cca 50m od budovy;
MHD – Bus 371 a 374, metro Kobylisy – zastávka Klecany, U hřbitova

Stravování: Během každé přestávky je zajištěno drobné občerstvení, oběd je možné zakoupit v budově NUDZ, není zahrnuto v ceně kurzu

Ubytování: Není zahrnuto v ceně kurzu a účastníci si je zajišťují sami dle individuálních potřeb

Cena: 6 000,- Kč včetně DPH

Kontaktní e-mail: akademie@nudz.cz

Lektoři:

Doc. MUDr. Jitka Bušková, Ph.D.,
As. MUDr. Jaroslav Lněnička,
As. MUDr. Jaroslav Betka, Ph.D.,
As. MUDr. Eva Miletínová, MSc. et MSc.,
MUDr. Petr Bušek, Ph.D.,
PhDr. Karolína Janků, Ph.D.,
Mgr. Monika Večeřová MSc., GMBPsS,
MUDr. Radana Měrková,
PhDr. Přemysl Khýr,
Doc. RNDr. Zdena Bendová, Ph.D.

	Čtvrtek 26.6.2025	Pátek 27.6.2025	Sobota 28.6.2025
	INSOMNIE	PORUCHY DÝCHÁNÍ	CIRKADIÁNNÍ RYTMY
9:00 – 9:30	Typický pacient s insomnií (Radana Měrková)	Typický pacient s OSA (Jaroslav Lněnička)	Příčiny cirkadiánních poruch a chronotypy (Zdena Bendová)
9:30 – 9:45	15 min přestávka	15 min přestávka	15 min přestávka
9:45 – 10:30	Dif. dg. algoritmus u nespavého pacienta (Radana Měrková)	Přetlaková léčba + její ne/tolerance (Jaroslav Lněnička)	Fototerapie a podávání melatoninu (Zdena Bendová/ Jitka Bušková)
10:30 – 10:45	15 min přestávka	15 min přestávka	15 min přestávka
10:45 – 12:00	Farmakoterapie + KBT-I: jednoduchý návod (Radana Měrková/ Karolína Janků)	Chirurgická léčba OSA (Jaroslav Betka)	Dif. dg. cirkadiánních poruch (Jitka Bušková)
	HYPERSOMNIE	RLS/PLMS	PARASOMNIE
13:00 – 13:30	Typický pacient s narkolepsií (Jitka Bušková)	Typický pacient s poruchou pohybu ve spánku (Eva Miletínová)	Typický pacient s NREM parasomnií (Jitka Bušková), hypnoterapie (Přemysl Khýr)
13:30 – 13:45	15 min přestávka	15 min přestávka	15 min přestávka
13:45 – 14:30	Dif. dg. u spavého pacienta (Jitka Bušková)	Dif. dg. poruchy pohybu ve spánku (neuroi/psych příčiny) (Eva Miletínová)	Typický pacient s REM parasomnií (Jitka Bušková)
14:30-14:45	15 min přestávka	15 min přestávka	15 min přestávka
14:45 – 16:00	Farmakoterapie, KBT-H (Jitka Bušková, Monika Večeřová)	Léčebný algoritmus RLS/PLMS (Eva Miletínová)	Dif. dg. a léčba nočních záchvatových stavů (Petr Bušek)

