

Moderní pohled na somnologii vyžaduje komplexní multioborový přístup, proto vás zveme na naši Letní spánkovou školu a nabízíme vám tak zcela praktický kurz, který akcentuje vedle neurologického pohledu také přístup psychologicko-psychiatrický, chirurgický a interní.

Doc. MUDr. Jitka Bušková, Ph.D.

LETNÍ SPÁNKOVÁ ŠKOLA

Cílem letní spánkové školy je seznámit odbornou veřejnost, **primárně lékaře se zájmem o spánkovou medicínu**, s aktuálními přístupy k diagnostice a léčbě jednotlivých poruch spánku (insomnie, hypersomnie, parasomnie, poruchy pohybu ve spánku, poruchy dýchání ve spánku a poruchy cirkadiánních rytmů) s ohledem na praktické využití získaných dovedností.

Tříhodinové bloky věnované jednotlivě každé skupině spánkových onemocnění budou zaměřeny na každodenní klinickou praxi. Bude představen typický pacient a konkrétní diagnostický a léčebný algoritmus, včetně stručného návodu k některým psychoterapeutickým postupům, jako je např. kognitivně-behaviorální terapie nespavosti. Pracujeme na základě aktuálních klinických doporučení a standardů jako je ICSD 3-TR, na základě evidence-based metod a především vycházíme z našich mnohaletých zkušeností.

V rámci kurzu nabízíme možnost prohlédnout si mimo čas výuky záznamy z video-polysomnografií a polyografií, vyzkoušet si práci s přístroji CPAP, světelnou saunu aj.

Na konci kurzu bude účastníkům předán certifikát o jeho absolvování. Kurz je součástí celoživotního vzdělávání.

Termín: 26. - 28. 6. 2025

Místo konání: Národní ústav duševního zdraví, přízemí, Malá posluchárna

Lektoři: Doc. MUDr. Jitka Bušková, Ph.D., As. MUDr. Jaroslav Lněnička, As. MUDr. Jaroslav Betka, Ph.D., As. MUDr. Eva Miletinová, MSc. et MSc., MUDr. Petr Bušek, Ph.D., PhDr. Karolína Janků, Ph.D., Mgr. Monika Večeřová MSc., GMBPsS, MUDr. Radana Měrková, PhDr. Přemysl Khýr, Doc. RNDr. Zdena Bendová, Ph.D.

Doprava: Autem - NUDZ, Topolová 748, 250 67, Klecany, parkoviště cca 50m od budovy; MHD - Bus 371 a 374, metro Kobylisy - zastávka Klecany, U hřbitova

Stravování: Během každé přestávky je zajištěno drobné občerstvení, oběd je možné zakoupit v budově NUDZ, není zahrnuto v ceně kurzu

Ubytování: Není zahrnuto v ceně kurzu a účastníci si je zajišťují sami dle individuálních potřeb

Program: Program najdou účastníci na webových stránkách NUDZ

Cena: 6 000,- Kč včetně DPH

Kontaktní e-mail: akademie@nudz.cz

[Přihlaste se zde](#)