

Vážená paní, vážený pane,

k vyšetření se prosím dostavte na adresu:

Národní ústav duševního zdraví Topolová 748, 250 67 Klecany GPS 50.1793867N, 14.4221403E

Pokud nejedete vlastním automobilem, snadno se k nám dostanete také autobusy PID, linkami 371 a 374, jedoucími od stanice metra C Kobylisy do zastávky Klecany, U hřbitova.

Svůj příchod nahláste na recepci. Oddělení spánkové medicíny se nachází v 1. patře budovy.

Povaha vyšetření:

Vyšetření spánku ve spánkové laboratoři slouží k diagnostice spánkové poruchy a následně ke stanovení nejvhodnějšího léčebného postupu.

Průběh vyšetření:

Po příchodu na oddělení bude proveden vstupní pohovor a ošetřujícím lékařem zkontrolován Váš zdravotní stav. Poté Vám bude k dispozici samostatný jednolůžkový pokoj s vlastním sociálním zařízením. Pokud budete chtít oddělení opustit, bude Vám vydána propustka cca do 18.00. Po návratu na oddělení budete požádáni o vyplnění dotazníků a proběhne příprava na vyšetření. Vlastní vyšetření spánku začíná kolem 22.00 a je možné jej kdykoliv během noci přerušit (včetně odpojení na WC). Přibližně v 6:00 ráno budete laborantkou probuzeni a vyšetření bude ukončeno.

Zajištění stravy se řídí časem příchodu na oddělení. Dietu indikovanou lékařem je potřeba nahlásit dopředu a doložit zprávou o dietním omezení. Výsledky vyšetření budou k dispozici 4-6 týdnů po jeho absolvování. Zpráva bude zaslána lékaři, který Vás k vyšetření doporučil. V případě potřeby bude možné výsledky zkonzultovat během další ambulantní kontroly na našem pracovišti.

K vyšetření si přineste:

- Veškeré užívané léky v originálních baleních.
- Spánkový deník vyplňovaný minimálně 2 týdny.
- Toaletní potřeby včetně ručníku a šamponu.
- Pyžamo a přezůvky.
- Muži hladce oholení (pokud nenosí plnovous), ženy s odlakovanými nehty.
- V případě potřeby vlastní polštář či jiný oblíbený předmět.
- Brýle na čtení.
- Knihu, časopisy, notebook (v pokoji není TV).

Používání osobního počítače a mobilního telefonu může interferovat se záznamem dat, a proto musí být před začátkem vyšetření vypnuty. K dispozici je Wi-Fi síť.

Zrušení termínu vyšetření

Pokud se plánovanému vyšetření nemůžete dostavit nebo v případě **nachlazení** či **jiného onemocnění**, oznamte nám to prosím co nejdříve na telefonním čísle **+420 283 088 400**, abychom mohli termín nabídnout jinému zájemci. Neobsazený termín znamená pro NUDZ značnou finanční ztrátu.

Děkujeme za pochopení