



Asistenční centrum – pomoc zasaženým střelbou na FF UK

Aktuální informace o dostupné pomoci pro všechny potřebné

Snížení úrovně stresu:

- **Setkání zaměřené na podporu odolnosti a stabilizaci akutních projevů stresu**

Offline: 25. 12. a 27. 12. ve 14.00
aula v Nemocnici Milosrdných sester
sv. Karla Boromejského, Vlašská 36,
Praha 1

Online: 25. 12, 29. 12. a 2. 1. v 10.00
<http://bit.ly/onlinepodpora>

- **EmotionAid - 3 sezení zdarma s facilitátory**

kurzemotionaid@gmail.com

Spirituální pomoc:

Novoroční ekumenická bohoslužba

1.1. 2024 v 18.00

Husův sbor CČSH, Dykova 1, Praha 10

Kaplan z Asociace nemocničních kaplanů

www.nemocnicnikaplan.cz

Psychologická pomoc:

- **RIAPS - jednorázové i opakované konzultace i akutní pobytová péče**

Chelčického 39/842, 130 00 Praha 3

- **Psychologové Vězeňské služby ČR**

skupina psychologů a terapeutů po celé ČR je k dispozici zájemcům po dobu vánočních svátků

vjiricka@grvs.justice.cz

- **Česká asociace pro psychoterapii**

psychoterapeuti po celé ČR nabízejí pomoc telefonicky i osobně

www.czap.cz/Pomoc-FFUK

- **Asociace klinických psychologů**

klinicko-psychologická pracoviště po celé ČR nabízejí pomoc

www.akpcr.cz/PomocFFUK

Krizové linky:

227 272 225

linka SPIS pro
blízké a pozůstalé

773 177 636

linka psychologické
pomoci In IUSTITIA

974 823 158

linka Policie ČR

116 123

linka první
psychické pomoci