

LETNÍ SPÁNKOVÁ ŠKOLA

Akreditovaný vzdělávací kurz pro lékaře

11. – 13. 7. 2024

Národní ústav duševního zdraví, Malá posluchárna (přízemí)

Cílem letní spánkové školy je seznámit odbornou veřejnost, **primárně lékaře se zájmem o spánkovou medicínu**, s aktuálními přístupy k diagnostice a léčbě jednotlivých poruch spánku (insomnie, hypersomnie, parasomnie, poruchy pohybu ve spánku, poruchy dýchání ve spánku a poruchy cirkadiánních rytmů) s ohledem na praktické využití získaných dovedností.

Tříhodinové bloky věnované jednotlivě každé skupině spánkových onemocnění budou zaměřeny na každodenní klinickou praxi. Bude představen typický pacient a konkrétní diagnostický a léčebný algoritmus, včetně stručného návodu k některým psychoterapeutickým postupům, jako je např. kognitivně-behaviorální terapie nespavosti. Pracujeme na základě aktuálních klinických doporučení a standardů jako je ICSD 3-TR, na základě evidence-based metod a především vycházíme z našich mnohaletých zkušeností.

V rámci kurzu nabízíme možnost prohlédnout si mimo čas výuky záznamy z video-polysomnografií a polygrafií, vyzkoušet si práci s přístroji CPAP, světelnou saunu aj.

Na konci kurzu bude účastníkům předán certifikát o jeho absolvování. Kurz akreditovaný Českou lékařskou komorou je součástí celoživotního vzdělávání lékařů a je ohodnocen 18 kredity.

Více informací
a registrační
formulář:



Kontaktní e-mail: akademie@nudz.cz

LETNÍ SPÁNKOVÁ ŠKOLA

Akreditovaný vzdělávací kurz pro lékaře

11. – 13. 7. 2024

Národní ústav duševního zdraví, Malá posluchárna (přízemí)

Doprava: Autem - NUDZ, Topolová 748, 250 67, Klecany, parkoviště cca 50m od budovy;
MHD - Bus 371 a 374, metro Kobylisy - zastávka Klecany, U hřbitova

Stravování: Během každé přestávky je zajištěno drobné občerstvení, oběd je možné zakoupit v budově NUDZ, není zahrnuto v ceně kurzu

Ubytování: Není zahrnuto v ceně kurzu a účastníci si je zajišťují sami dle individuálních potřeb

Cena: 6 000,- Kč včetně DPH

Kontaktní e-mail: akademie@nudz.cz

Lektoři:

Doc. MUDr. Jitka Bušková, Ph.D.,
As. MUDr. Jaroslav Lněnička,
As. MUDr. Jaroslav Betka, Ph.D.,
As. MUDr. Eva Miletinová, MSc. et MSc.,
MUDr. Petr Bušek, Ph.D.,
PhDr. Karolína Janků, Ph.D.,
Mgr. Monika Večeřová MSc., GMBPsS,
MUDr. Radana Měrková,
PhDr. Přemysl Khýr,
Doc. RNDr. Zdena Bendová, Ph.D.

	Čtvrtek 11.7.2024	Pátek 12.7.2024	Sobota 13.7.2024
	INSOMNIE	PORUCHY DÝCHÁNÍ	CIRKADIÁNNÍ RYTMY
9:00-9:30	Typický pacient s insomnií (Radana Měrková)	Typický pacient s OSA (Jaroslav Lněnička)	Příčiny cirka diánních poruch a chronotypy (Zdena Bendová)
9:30-9:45	15 min přestávka	15 min přestávka	15 min přestávka
9:45-10:30	Dif. dg. algoritmus u nespavého pacienta (Radana Měrková)	Chirurgická léčba OSA (Jaroslav Betka)	Dif. dg. cirkadiánní poruch (Jitka Bušková)
10:30-10:45	15 min přestávka	15 min přestávka	15 min přestávka
10:45-12:00	Farmakoterapie + KBT-I: jedno Duchý návod (Radana Měrková, Karolína Janků)	Přetlaková léčba a její ne/tolerance (Jaroslav Lněnička)	Fototerapie a podávání melatoninu (Jitka Bušková)
12:00-13:00	přestávka na oběd	přestávka na oběd	přestávka na oběd
	HYPERSONNIE	RLS/PLMS	PARASONNIE
13:00-13:30	Typický pacient s narkolepsií (Jitka Bušková)	Typický pacient s poruchou pohybu ve spánku (Eva Miletinová)	Typický pacient s NREM parasomnií, hypnotherapie (Přemysl Khýr)
13:30-13:45	15 min přestávka	15 min přestávka	15 min přestávka
13:45-14:30	Dif. dg. u spavého pacienta (Jitka Bušková)	Dif. dg. poruchy pohybu ve spánku (neurolog./psych. příčiny) (Eva Miletinová)	Typický pacient s REM parasomnií (Jitka Bušková)
14:30-14:45	15 min přestávka	15 min přestávka	15 min přestávka
14:45-16:00	Farmakoterapie + KBT-H (Jitka Bušková, Monika Večeřová)	Léčebný algoritmus RLS/PLMS (Eva Miletinová)	Dif. dg. a léčba nočních záchvatových stavů (Petr Bušek)