

Denní stacionář 1 pro úzkostné poruchy:

Jedná se o intenzivní komplexní psychoterapeutický docházkový program zaměřený na zvládnání převážně úzkostně-depresivních obtíží. Denní stacionář má formu skupinové psychoterapie, která je dlouhodobě prověřenou a velmi účinnou formou léčby psychických obtíží. Jedná se o uzavřenou skupinu s počtem **10 klientů**. Program je vhodný pro motivované klienty.

Délka programu je **6 týdnů** – každý všední den **od 8:30 do 14:30**. Součástí terapeutického programu je přestávka na oběd.

Program denního stacionáře zahrnuje každodenní setkání na ranní komunitě, relaxační techniky, životopisné a dynamické skupiny a vlastní specializovaný psychoterapeutický přístup. Hlavní psychoterapeutickou přístupem je KBT (Kognitivně-behaviorální terapie) opírající se o techniky, které klientovi napomohou porozumět a zvládat psychické obtíže. Jedná se o identifikaci bludných kruhů, dysfunkčních schémat, expoziční terapie, analýza myšlenek a jejich rámování, kognitivní omyly nebo optimální plánování aktivit. Program je zaměřen na osvojení teoretických základů KBT a také jejich uplatnění v praktických dovednostech.

Léčebná péče je doplněná o další psychoterapeutické směry/metody: Mindfulness – pomáhající podpořit pozornost a prohloubit uvědomění. Ergoterapie/arteterapie. Základy asertivní komunikace nebo další metody přenesené z Gestalt psychoterapie, ale i jiných psychoterapeutických směrů.

Stacionární ambulantní péče je kompletně hrazena zdravotními pojišťovkami. Po dohodě s terapeutickým týmem je možné docházku do stacionáře opakovat a to nejméně po 6ti měsících od předchozí absolvované léčby.

Pro koho program JE určen:

Program JE určen pro klienty trpící následujícími obtížemi:

- Úzkostně-fobické obtíže: agorafobie, sociální fobie, panická porucha, obsedantně kompulzivní porucha, generalizovaná úzkostná porucha, lehčí formy posttraumatické stresové poruchy, somatoformní +somatizační poruchy, izolované fobie, lehké formy disociativně-konverzní poruchy
- Depresivní porucha lehké až středně těžké intenzity
- Kombinace úzkostné a depresivní symptomatiky – smíšená úzkostně depresivní porucha
- Psychické obtíže plynoucí z akcentovaných osobnostních charakteristik

Pro koho program NENÍ určen:

Program NENÍ určen pro klienty trpící následujícími obtížemi nebo stavy:

- Aktuálně probíhající psychotické onemocnění (přítomnost bludů, halucinací), a to včetně prodělané psychotické epizody v minulosti
- Aktuálně výrazně zhoršený psychický stav: tendence k sebevražednému jednání, přítomné sebepoškozování (nebo v předchozích 6ti měsících), neschopnost docházet každý den na program

- Těžké poruchy osobnosti (emočně nestabilní – hraniční + impulzivní typ, narcistická, histrionská, disociální, závislá, vyhubavá, schizoidní, paranoidní, anankastická), nebo jiné například psychosociálně nezralé osobnosti
- Poruchy příjmu potravy: mentální anorexie, mentální bulimie (možné jsou atypické/lehké formy sekundárně přidružené k jiným psychickým onemocněním, nebo minimálně 1 letá absence obtíží)
- Syndrom závislosti/ škodlivé užívání alkoholu nebo psychoaktivních látek včetně léků: hypnotika (Z-hypnotika), anxiolytik (benzodiazepiny), dále patologické hráčství. V případě závislosti vyžadujeme minimálně 6 měsíců abstinence nebo prodělaná ústavní léčba s délkou 3-6 měsíců. V případě škodlivého užívání vyžadujeme spolupráci klienta v AT ambulanci
- Organické poškození mozku, syndrom demence, mentální retardace nebo jinak způsobený úbytek intelektových schopností
- Těžké formy poruch spánku omezující docházku nebo psychotherapeutickou spolupráci
- Nízká motivovanost k psychoterapii, agresivní projevy, poruchy chování, neschopnost spolupracovat ve skupině

Kdy se program koná?

Termíny pro rok 2022

Běh č. I: 5. 1. – 18. 2.

Běh č. II: 23. 2. - 8. 4.

Běh č. III: 13. 4. - 27. 5.

Běh č. IV: 1. 6. - 8. 7.

Jak se můžete přihlásit?

Před zařazením do programu denního stacionáře každý klient absolvuje vstupní psychiatrické vyšetření. Následně terapeutický tým bude zvažovat vhodnost klienta k zařazení do denního stacionáře. Objednat se můžete na doporučení svého ambulantního psychiatra. V případě, že ambulantního psychiatra nemáte, je možné i doporučení od praktického lékaře. Vstupní psychiatrické vyšetření je možné provést i na vlastní žádost bez doporučení.

Kontaktujte nás v pracovní dny (pondělí-pátek) od 7:30 do 11:30

Bc. Iveta Matesová

Email: iveta.matesova@nudz.cz

Telefon: 775 444 661

Jak se k nám dostanete?

Nejrychlejší doprava do NÚDZ pomocí MHD z Prahy: Autobus z Kobylis (linka 371, 374) – cca 15minut. Vystoupíte na zastávce - Klecany U hřbitova a pohodlnou chůzí dojdete za 5 minut do budovy NÚDZ. Zde kontaktuje prosím ambulanci.